

Beruf/Berufung zum/zur



Dipl.

---

**Mental-Coach**

---

VSMPT

*Für Menschen  
mit Freude  
am Umgang  
mit Menschen.*

## *Dipl. Mental-Coach VSMPT*

Basis  
8 Tage

Aufbau  
10 Tage

Coach  
14 Tage

Prüfung  
1,5 Tage

*Dieses ist eine breite und tiefgehende Berufsausbildung. Sie beherrschen danach sehr viele mentalen Wirkinstrumente aus verschiedenen Fachrichtungen und sind bestens gerüstet zur Arbeit mit Einzelpersonen in Coachings und Beratungen.*

### Voraussetzungen

Unabdingbare Voraussetzung für diesen dankbaren Beruf ist die Freude am Umgang mit Menschen! Ansonsten kennt diese Ausbildung keinen Numerus Clausus. Fachliche Voraussetzungen werden keine gefordert. Der Lernstoff startet mit leichtem, grundlegendem Wissen und ist so aufgebaut, dass es für alle interessant, spannend und erlebnisreich bleibt, auch wenn der einen oder andere Wissensteil bereits bekannt sein sollte. Gesunder Menschenverstand, die Offenheit und Bereitschaft, Wissen anzunehmen und damit an sich selbst zu arbeiten, sind die wichtigsten Voraussetzungen. Das Mindestalter zur Teilnahme an der Verbands-Diplomprüfung ist 25 Jahre.

Bezeichnung	Ausbildung zum/zur Dipl. Mental-Coach VSMPT
Dauer	32 Ausbildungstage (224 Lektionen) alle Module – jeweils 2 Tage
Abschluss	Diplomprüfung, Praxisnachweis und praktische Prüfung

### Allgemeines

Die Ausbildung zum Dipl. Mental-Coach VSMPT ist ein sehr breiter, einfach anwendbarer und wirkungsvoller „Werkzeugkoffer“. Sie kann durch den begleitenden, starken Eigen-Entwicklungs-Prozess der Beginn einer Zeit ohne Blockaden, reich und voller Lebensfreude, Harmonie und Erfolg sein. Je, sie kann der Einstieg in einen neuen Beruf – in Ihre Berufung bedeuten. Diese abwechslungsreiche, interessante und trendige Ausbildung ist Beruf und Lebensschule zugleich.

#### Berufsbeschreibung

Als dipl. Mental-Coach VSMPT sind Sie in der Lage, Menschen sowohl in privaten wie auch in beruflichen Belangen zu unterstützen, zu begleiten und zu coachen.

Mit den erlernten Mentaltechniken arbeiten Sie zielgerichtet und unterstützend an den persönlichen und beruflichen, sowie auch an Herausforderungen von Drittpersonen.

Sie können damit in Ihrem eigenen Umfeld, in der Firma oder als selbständig Erwerbende/r im Umgang mit Einzelpersonen erfolgreich tätig sein

*Dabei ist Ihr oberstes Bestreben  
immer das Erreichen und Festigen  
der gemeinsam festgelegten Wirkungsziele!*

Möglichkeiten, welche diese interessante und vielseitige Ausbildung bietet, sind die vollberufliche, wie auch nebenberufliche Tätigkeit als Einzelcoach in den Bereichen Mental-Training und - Coaching und dem Sport-Mentaltraining. Sie ist so umfassend und alltagstauglich, dass heute jede Person mit Führungsverantwortung über dieses Wissen und Können verfügen sollte.

#### Mögliche Wirkgebiete (kleiner Auszug)

- Abbau von Stress, Belastung, Druck, Hektik, Nervosität
- Herausforderungen (Probleme) lösen und harmonisieren
- Ziele erreichen zum Erfolg führen
- Steigerung von Selbstvertrauen, Ausgeglichenheit, positiver Einstellung
- Belastende Gedanken loswerden und verarbeiten
- Vermeiden von Schlafstörungen
- Lösen von Phobien (Höhenangst, Platzangst, Spinnenangst etc.)
- Traumata verarbeiten und harmonisieren
- Lernblockaden und Prüfungsängste abbauen
- Unterstützung der Klienten beim „Gesund werden und bleiben“
- Steigerung der Gedächtnisleistung und Konzentrationsfähigkeit
- Selbstmotivation in schwierigen Situationen entwickeln
- Sport-Mentaltraining
- Business-Mental-Training
- u.v.m.

#### Ist das etwas für mich?

Kaderleute und AusbilderInnen, die hohe Ansprüche an Lernprozesse in den Bereichen Führung und Erwachsenenbildung stellen  
Personalverantwortliche, die einen partnerschaftlichen und leistungsorientierten Umgang mit Ihren Mitarbeitern wünschen  
Fachlehrkräfte sowie Personen im Sozialwesen  
Personen, die eine selbständige Tätigkeit in Erwägung ziehen  
Selbständige, die ihr Tätigkeitsfeld im mentalen sowie Coachingbereich ausweiten wollen  
Personen, die in Projekten stehen oder solche angehen wollen  
Lehrkräfte in der Kinder- und Jugendbildung  
Trainer sowie Sportbetreuer

*WEZ - Ein ganz besondere Arbeits- und Ausbildungsweise*

Wissen – Erleben – Zusatznutzen ist das Grundprinzip dieser Ausbildungen. Es bedeutet: der/die TeilnehmerIn versteht den Lernstoff rational, hat ihn selber an sich erlebt und auch weiter gegeben – und weiss, wie und wo diese Erkenntnisse auch noch zur Wirkung gebracht werden könne. Auf den Punkt gebracht bedeutet es: Lernen und Verstehen durch Erleben! Der Nebeneffekt ist eine intensive Persönlichkeitsentwicklung, das Lösen eigener, im Leben gesammelter Herausforderungen, denn Coaches – Und TrainerInnen sollen in sich selber „rund“ sein, wenn sie mit anderen Menschen arbeiten.

*Inhaltsübersicht (Kurzform)*

- Modul „Basis“ (4x2 Tage)
  - Gehirnwissen einmal anders (eine der einfachsten Bedienungsanleitungen zum Gehirn)
  - NLP Einführung und Hintergrundwissen
  - Rescue-Mental-Werkzeuge für Sofortmassnahmen
  - TEMPORALE Sprache 1
- Modul „Aufbau“ (5x2 Tage)
  - Physik und Quantenphysik – einfache Grundkenntnisse und deren Bedeutung für mentale Veränderungsarbeiten
  - NLP Ausbau und Praxis-Erweiterungen
  - Entwicklung professioneller Entspannungsübungen
  - TimeLine-Arbeit (Grundwissen)
- Modul „Coach“ (7x2 Tage)
  - Analyse und Veränderungsarbeit bei Glaubenssätzen und Werten
  - Die 6-Stufen-Mental- und ACN-Anamnese
  - TEMPORALE Sprache im Coaching mit Aktivierung des tiefenpsychologischen Selfmonitoring/Amplifying-Prozesses
  - NLP Ausbau und Praxis-Festigung
  - TEMPORALE Sprache im Coaching
  - HUNA – Ausbau dieses wertvollen Wissens für Therapien und als eine der einfachsten „Bedienungsanleitungen zum Leben“
  - Wirkkontroll-Instrumente

*Total 32 Tage/224 Lektionen*

*Modulares und kompaktes Ausbildungsangebot*

Sie können diese Ausbildungen modular oder kompakt absolvieren. Aufgrund des speziell wirkungsvollen Ausbildungskonzeptes WEZ bleibt der Gesamtzeitbedarf dabei derselbe. Es beste auch die Möglichkeit, entsprechend Ihren Vorkenntnissen und nach dem Absolvieren einer Aufnahmeprüfung, das Basis- und/oder das Aufbaumodul zu überspringen und direkt in das Modul „Mental-Coach“ einzusteigen.

*Als Mental-Coach  
zeigen wir den Menschen,  
wie gut sie sind –  
und nicht, wie gut wir sind...*

\* \* \* \* \*

*Aktuelle Daten und Preise finden Sie in den Infoblättern und auf der Homepage [www.ipe.ch](http://www.ipe.ch)*

**IP** Institut für Persönlichkeits-Entfaltung AG  
Winkelbühl 4  
CH-6043 Adligenswil  
Telefon 041 372 06 66 / Fax 041 372 06 65

[www.ipe.ch](http://www.ipe.ch) / [www.vkih.ch](http://www.vkih.ch) / [www.vsmpt.com](http://www.vsmpt.com) / [info@ipe.ch](mailto:info@ipe.ch)

### Dipl. Mental-Coach VSMPT

Basis 8 Tage	Aufbau 10 Tage	Coach 14 Tage		Prüfung 1,5 Tage
-----------------	-------------------	------------------	--	---------------------

*Dieses ist eine breite und tiefgehende Berufsausbildung. Sie beherrschen danach sehr viele mentalen Wirkinstrumente aus verschiedenen Fachrichtungen und sind bestens gerüstet zur Arbeit mit Einzelpersonen in Coachings und Beratungen.*

### Dipl. Persönlichkeits-Trainer-AusbildnerIn VSMPT

Voraussetzung: Abschluss Dipl. Mental-Coach VSMPT	AusbildnerIn 18 Tage		Prüfung Dipl. Arbeit
--	-------------------------	--	-------------------------

*Zusätzlich zur erlernten Arbeit mit Einzelpersonen aus der Coach-Ausbildung lernen Sie hier die Entwicklung, Vermarktung und Durchführung von Workshops, Seminaren und Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung unter Anwendung der bekannten mentalen Wirkinstrumente.*

### Dipl. ACN-META-Prozess-Coach VSMPT

Aus- und/oder Weiterbildung 17 Tage		Prüfung 1 Tag
--	--	------------------

*ACN ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, dass Sie die Anwendung des ACN-META-Prozesses als kombiniertes Mental-Veränderungs-Instrument verstehen und beherrschen. Sie kann alleinstehend oder in Kombination mit anderen Fachausbildungen eingesetzt werden. Wenn Sie als Coach und/oder Persönlichkeits-Trainer-AusbildnerIn sozusagen „Mental-Koch/Köchin“ sind, erlernen Sie hier das Beherrschen eines hochwirksamen „Rezeptes“. Ein Quereinstieg ist, je nach Vorbildung, möglich!*

### Dipl. Lernstrategien-Coach VSMPT

Spezialausbildung 10 Tage		Prüfung 1 Tag
------------------------------	--	------------------

*Die Lernstrategien-Ausbildung ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, Kinder und Erwachsene mit Lernschwierigkeiten, Prüfungs-Ängsten und -Blockaden, sowie Konzentrations-Problemen in Einzelsitzungen umfassend coachen und begleiten zu können. Auch diese Ausbildung zielt auf das Beherrschen eines hochwirksamen „Rezeptes“. Ein Quereinstieg ist, je nach Vorbildung, möglich!*

### Dipl. TEMPORAL-Kommunikations-Coach VSMPT

Spezialausbildung 12 Tage		Prüfung 1 Tag
------------------------------	--	------------------

*Die TEMPORAL-Kommunikations-Coach-Ausbildung ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, dass Sie in Einzelsitzungen, wie auch in Seminaren, Workshops und Trainings die TEMPORALE Sprache als eines der wirkungsvollsten und gleichzeitig sanftesten Kommunikations-Tools anwenden und weitervermitteln können. Ein Quereinstieg ist nicht möglich. Auch ist keine der obigen Ausbildungen Voraussetzung für diese Ausbildung. Eine Abkürzung, jedoch nur mit Ausbildungszertifikat, ist möglich, wenn Sie dieses Wissen und Können ausschliesslich für Einzelcoachings und nicht zum Weitervermitteln als Kurs-LeiterIn erlernen möchten. Dann entfällt der „TrainerInnen-Teil“.*