



*„Coachen ohne professionelle Anamnese  
ist wie eine Operation mit verbundenen Augen.“*

*Möchten Sie auf diesem OP-Tisch liegen?*

Wer über langjährige Erfahrungen im Coachen und Begleiten von Menschen verfügt und dabei mit offenen Sinnen gearbeitet und sich aufgrund seiner reichhaltigen Erfahrungen weiter entwickelt hat, kann, ja muss Ihnen bestätigen:

*„Das ganze Leben besteht ausschliesslich aus Glaubenssätzen und den daraus resultierenden Resonanzen und Erfahrungen. Bei genauer Betrachtung sind selbst die Werte und Wertesysteme nichts anderes als Glaubenssätze/Überzeugungen.*

*Wobei Erfahrungen den Glaubenssätzen entspringen und diese umgekehrt als Feedback wiederum verstärken durch Bestätigung.*

*Es ist ein ewiger Kreislauf, der entweder eine Zielerreichung, seien dies nun materielle, geistige oder seelische Ziele, fördert oder sie bremst. Ein Mensch bleibt so lange in diesem Kreislauf „hängen“, bis wir die bremsenden „Dinge“ aktiv angehen und sie mittels mentalen oder anderen wirkungsvollen Instrumenten unterbrechen und harmonisieren – und so den alten Mustern und Programmen die Kraft nehmen und die neuen, gewünschten verstärkend aufbauen.“*

*Wie heisst es so schön:*

*Euch geschehe nach eurem Glauben. Oder: Der Glaube versetzt Berge. Interessant, oder?*

Bezeichnung	6-Stufen-Mental-Anamnese für professionelles Coachen
Dauer	4 Ausbildungstage (28 Lektionen) Block 1 = 3 Tage / Block 2 = 1 Tag
Abschluss	Kurszertifikat (als EMR Weiterbildung akzeptiert, entsprechend den persönlichen EMR-Einträgen)

*Für wen ist diese Aus- und Weiterbildung?*

Wie anfangs erwähnt, ist sie für alle Coaches, TherapeutInnen, TrainerInnen und BeraterInnen, die Menschen coachen und begleiten. Sie ist Rahmen und Voraussetzung für nachhaltiges, professionelles Coachen. Dabei spielt es keine Rolle, mit Hilfe welcher Veränderungs-Instrumente Sie danach auf die gewünschten Ziele hin arbeiten. Sie können alle Wissensgebiete und Erfahrungen mit einbringen!

Wer sich mit dem Gedanken auseinandersetzt, in das Arbeiten mit Menschen einzusteigen und entsprechende Ausbildungen zu absolvieren, die ihr/ihm und den persönlichen Neigungen und Vorlieben entspricht, sollte unbedingt diese Weiterbildung mit in seine/ihre Planung mit einbeziehen!

### Voraussetzungen

Zwei Voraussetzungen müssen für diese Weiterbildung erfüllt sein.

1. Sie verfügen bereits über eine Ausbildung für „Veränderungsarbeit und -Techniken“, da eine Anamnese die Aufgabe hat, den Menschen ganzheitlich in Bezug auf sein „mitgebrachtes“ Thema zu erkennen und nicht ein eigentliches Therapiewerkzeug ist. (Ausnahme: Ab dem Augenblick, wo Sie es verstehen, virtuos mit der TEMPORAL-Sprache in Coachings umzugehen, setzt bereits Ihre professionelle Anamnese die ersten, oft erstaunlichen, Veränderungen in Gang...)
2. Sie wissen, woran Glaubenssätze und Werte, klare und versteckte, erkennbar sind.

### Quereinstieg

Ein Quereinstieg in diese Weiterbildung macht keinen Sinn, da der ganze Stoff synergetisch aufgebaut ist. Selbst bei Vorkenntnissen ist es wertvoll, alle Lektionen lückenlos zu besuchen. Eventuelle Wiederholungen helfen dabei, das Ganze auch noch aus anderer Sicht zu betrachten und kann eine willkommene Vertiefung sein.

### Inhaltsübersicht (Kurzform)

#### Block 1 (3 Tage)

- Einführung
- Die 14 Mental-Anamnese-Bereiche – kennen lernen und verstehen
- Die Basis-Abklärungen zum Oekocheck (ein Muss in jeder Anamnese)
- Die 10 META-Oeko-Module – ein professioneller Weg zur Analyse verborgener Bremsen

#### Block 2 (1 Tag)

- Die 5 temporalen Oekofragen – zum Auffinden letzter, sehr tief sitzender, unbewusster Bremsen
- Die 3 entscheidenden „Selfness-Aufbau-Aktivatoren“ – Wirkverstärker Nr. 1
- Aktivierung des tiefenpsychologischen Selfmonitoring-Prozesses – Wirkverstärker Nr. 2

### Als ideale Weiterbildung und Ergänzung für:

- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| - Atem-Therapie                | - Atlaslogie             |
| - Autogenes Training           | - Bachblüten-Therapie    |
| - Coué                         | - Cranio-Sacral-Therapie |
| - Duft-Therapie                | - Farb-Therapie          |
| - Fernöstliche Heilverfahren   | - Joga                   |
| - Kinesiologie                 | - LebensberaterInnen     |
| - Massagen aller Art           | - Mediatoren             |
| - Mental-Coaches               | - Mental-TrainerInnen    |
| - Naturheilkundige             | - NLP'ler                |
| - Persönlichkeits-TrainerInnen | - Psychologie            |
| - Reiki                        | - usw.                   |

\* \* \* \* \*

Aktuelle Daten und Preise erhalten Sie von den ausbildenden Schulen und Instituten.

### Dipl. Mental-Coach VSMPT

Basis 8 Tage	Aufbau 10 Tage	Coach 14 Tage		Prüfung 1,5 Tage
-----------------	-------------------	------------------	--	---------------------

*Dieses ist eine breite und tiefgehende Berufsausbildung. Sie beherrschen danach sehr viele mentalen Wirkinstrumente aus verschiedenen Fachrichtungen und sind bestens gerüstet zur Arbeit mit Einzelpersonen in Coachings und Beratungen.*

### Dipl. Persönlichkeits-Trainer-AusbildnerIn VSMPT

Voraussetzung: Abschluss Dipl. Mental-Coach VSMPT	AusbildnerIn 18 Tage		Prüfung Dipl. Arbeit
--	-------------------------	--	-------------------------

*Zusätzlich zur erlernten Arbeit mit Einzelpersonen aus der Coach-Ausbildung lernen Sie hier die Entwicklung, Vermarktung und Durchführung von Workshops, Seminaren und Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung unter Anwendung der bekannten mentalen Wirkinstrumente.*

### Dipl. ACN-META-Prozess-Coach VSMPT

Aus- und/oder Weiterbildung 17 Tage		Prüfung 1 Tag
--	--	------------------

*ACN ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, dass Sie die Anwendung des ACN-META-Prozesses als kombiniertes Mental-Veränderungs-Instrument verstehen und beherrschen. Sie kann alleinstehend oder in Kombination mit anderen Fachausbildungen eingesetzt werden. Wenn Sie als Coach und/oder Persönlichkeits-Trainer-AusbildnerIn sozusagen „Mental-Koch/Köchin“ sind, erlernen Sie hier das Beherrschen eines hochwirksamen „Rezeptes“. Ein Quereinstieg ist, je nach Vorbildung, möglich!*

### Dipl. Lernstrategien-Coach VSMPT

Spezialausbildung 10 Tage		Prüfung 1 Tag
------------------------------	--	------------------

*Die Lernstrategien-Ausbildung ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, Kinder und Erwachsene mit Lernschwierigkeiten, Prüfungs-Ängsten und -Blockaden, sowie Konzentrations-Problemen in Einzelsitzungen umfassend coachen und begleiten zu können. Auch diese Ausbildung zielt auf das Beherrschen eines hochwirksamen „Rezeptes“. Ein Quereinstieg ist, je nach Vorbildung, möglich!*

### Dipl. TEMPORAL-Kommunikations-Coach VSMPT

Spezialausbildung 12 Tage		Prüfung 1 Tag
------------------------------	--	------------------

*Die TEMPORAL-Kommunikations-Coach-Ausbildung ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, dass Sie in Einzelsitzungen, wie auch in Seminaren, Workshops und Trainings die TEMPORALE Sprache als eines der wirkungsvollsten und gleichzeitig sanftesten Kommunikations-Tools anwenden und weitervermitteln können. Ein Quereinstieg ist nicht möglich. Auch ist keine der obigen Ausbildungen Voraussetzung für diese Ausbildung. Eine Abkürzung, jedoch nur mit Ausbildungszertifikat, ist möglich, wenn Sie dieses Wissen und Können ausschliesslich für Einzelcoachings und nicht zum Weitervermitteln als Kurs-LeiterIn erlernen möchten. Dann entfällt der „TrainerInnen-Teil“.*

\* \* \* \* \*

*Aktuelle Daten und Preise finden Sie in den Infoblättern und auf der Homepage [www.ipe.ch](http://www.ipe.ch)*

**IP** Institut für Persönlichkeits-Entfaltung AG  
Winkelbüel 4  
CH-6043 Adligenswil  
Telefon 041 372 06 66 / Fax 041 372 06 65

[www.ipe.ch](http://www.ipe.ch) / [www.vkih.ch](http://www.vkih.ch) / [www.vsmpt.com](http://www.vsmpt.com) / [info@ipe.ch](mailto:info@ipe.ch)