

Aus- und/oder Weiterbildung zum



Dipl.

---

**ACN-META-Prozess-Coach**

---

VSMPT

## Dipl. ACN-META-Prozess-Coach VSMPT

Aus- und/oder Weiterbildung  
17 Tage

Prüfung  
1 Tag

ACN ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, dass Sie die Anwendung des ACN-META-Prozesses als kombiniertes Mental-Versänderungs-Instrument verstehen und beherrschen. Sie kann alleinstehend oder in Kombination mit anderen Fachausbildungen eingesetzt werden. Wenn Sie als Coach und/oder Persönlichkeits-Trainer-AusbildnerIn sozusagen „Mental-Koch/Köchin“ sind, erlernen Sie hier das Beherrschen eines hochwirksamen „Rezeptes“. Ein Quereinstieg ist, je nach Vorbildung, möglich!

Die Kernfrage, welche zur Entwicklung

dieses höchst wirkungsvollen Mental-Instrumentes führte:

*„Warum gibt es, selbst bei sehr guter und seriöser Klientenbetreuung immer wieder Rückschläge in die „alten Muster“? Was können wir als Coach/TrainerIn tun, wenn es den Menschen an der Disziplin mangelt, die Übungen und Mentaltools im Alltag zur vollen Entfaltung zu bringen?“*

Und vor allem:

*„Wie finden wir sicher und zielstrebig die wirklichen Grundursachen hinter den Herausforderungen und die vielfältigen Folgen daraus, welche sich wie ein roter Faden durchs Leben ziehen können?“*

Bezeichnung	Ausbildung zum/zur dipl. ACN-META-Prozess-Coach VSMPT
Dauer	17 Ausbildungstage (119 Lektionen) Block 1 bis 7 jeweils 2 Tage / Block 8 = 3 Tage
Abschluss	Diplomprüfung, Praxisnachweis und praktische Prüfung

*Für wen?*

Die ACN-META-Prozess-Ausbildung ist für alle Coaches, TherapeutInnen, TrainerInnen und BeraterInnen, die Menschen coachen und begleiten. Sie kann alleinstehend als Methode eingesetzt werden und lässt sich mit jeder anderen Arbeits- und Therapieform kombinieren!

*Voraussetzungen*

Unabdingbare Voraussetzung für diese dankbare Berufung ist auch hier die Freude am Umgang mit Menschen! Ansonsten kennt diese Ausbildung keinen Numerus Clausus. Fachliche Voraussetzungen werden keine gefordert. Der Lernstoff startet mit leichtem, grundlegendem Wissen und ist so aufgebaut, dass es für alle interessant, spannend und erlebnisreich bleibt, auch wenn der eine oder andere Wissensteil bereits bekannt sein sollte. Gesunder Menschenverstand, die Offenheit und Bereitschaft, Wissen anzunehmen und damit an sich selbst zu arbeiten, sind die wichtigsten Voraussetzungen.

### *Quereinstieg*

Selbstverständlich ist auch ein Quereinstieg in die Ausbildung möglich. Für dipl. Mental-Coaches und TrainerInnen VSMPT ist aus der Inhaltsübersicht erkennbar, an welcher Stelle dies möglich ist. Wer eine andere Ausbildung absolviert hat, meldet sich zu einem persönlichen Sondierungsgespräch in einem der ausbildenden Institute, um zusammen mit der zuständigen Lehrperson abzuklären, in welchem Block ein Einstieg sinnvoll ist.

### *Inhaltsübersicht (Kurzform)*

#### Block 1 (3x2 Tage)

- Gehirnwissen einmal anders (eine der einfachsten Bedienungsanleitungen zum Gehirn)
- NLP/NLC-Hintergrundwissen
- Rescue-Mental-Werkzeuge für Sofortmassnahmen
- Die Stufen vom Bewusstsein – zu den META-META-Programmen

#### Block 2 (3x2 Tage)

- Die 6-Stufen-Mental- und ACN-Anamnese
- TEMPORALE Sprache im Coaching
- TEMPORAL-Spezial: Transformationen durch linguistische Informationsprägungen

#### Block 3 (1x2 und 1x3 Tage)

- ACN-META-Prozess
- Aktivierung des tiefenpsychologischen Selfmonitoring/Amplifying-Prozesses
- Wirkkontroll-Instrumente

### *ACN-META-Prozess: Ein Weg zu Wundern?*

Würden Sie weiterlesen, wenn Ihnen hier jemand weismachen möchte, die geniale Lösung für nahezu alle Themen und Probleme gefunden zu haben?

Wahrscheinlich nicht – und doch hat der ACN-META-Prozess genau dieses Potential!

### *Dürfen wir Sie auf eine kleine Gedankenreise entführen?*

1. Was würden Sie sagen, wenn es Wege gäbe, gleich zu Beginn (innert 2–3h) in einem Fachgespräch (professionelle Mental-Anamnese) klar zu erkennen, wo Ihr Thema oder Problem seine wirklichen, ur – sprünglichen Wurzeln hat – und dies ohne Seelenstiptease.
2. Und weiter: Wenn die Symbiose biomedizinischer und mentaler Wissensgebiete es heute ermöglichen würden, diese ur – sprünglichen Gründe zu harmonisieren und Ihre ganz persönlichen, neuen, gewünschten Zustände – mental und körperlich – nachhaltig zu verwirklichen?
3. Und noch weiter: Wenn es schon seit Jahrzehnten medizinische und naturheilpraktische Erkenntnisse und Möglichkeiten gäbe, womit sich einmal angegangene und veränderte Themen ab sofort 8 bis 15 mal pro Minute, jede Minute, Tag und Nacht – das ganze weitere Leben lang von alleine selber verstärken – und dies bis heute noch nicht geschah, weil dieses Wissen bisher nur noch nicht in dieser unglaublich wirkungsvollen Kombination angewandt wurde?

Es gibt dieses „Instrument“ und es trägt den Namen „ACN-META-Prozess“.

Was sich genau dahinter verbirgt und wie Sie diese Erkenntnisse aus Biomedizin, Hirnforschung, Cranio-Arbeit, NLP/NLC, professionellem Mental-Coaching und der TEMPORAL-Sprache für Sie selber nutzen und erleben können, erfahren Sie, wenn Sie weiter lesen oder sich an einer der Infoveranstaltungen der ausbildenden Schulen informieren.

#### Zur Geschichte des ACN-META-Prozesses



„Als Begründer und Entwickler der 2 Jahre dauerenden, nebenberuflichen Ausbildungen von Dipl. Mental- und Persönlichkeits-Coaches und -TrainerInnen VSMPT (Verband Schweizerischer Mental- und Persönlichkeits-TrainerInnen) suchte Franz X. Bühler (FXB – Bild links) während Jahren Mentalwerkzeuge, die es ermöglichen, mentale Veränderungen auf unserer Grundebenen, den META-Ebenen, nachhaltig vorzunehmen.

Es gab und gibt sie, keine Frage. Doch alle Techniken die er fand, hatten einen entscheidenden Nachteil: Sie waren nur wirksam für einzelne, klare Problemlösungen.

Also weitersuchen...

Den PsychotherapeutInnen, Mental-TherapeutInnen und -TrainerInnen und vielen anderen Berufen, welche sich dem Begleiten, Entwickeln und Helfen anderer Menschen verschrieben haben, standen und stehen heute unzählige tolle Veränderungsinstrumente zur Verfügung. Doch zum Überbrücken der grossen Kluft zwischen der META-META-Ebene, den META-Programmen und deren Auswirkungen im Alltag, gab es bis heute nur eines:

„Wie beim Frühjahrsputz... sukzessive ein Thema nach dem anderen bearbeiten. Dies erfordert viel Zeit, Disziplin und Durchhaltekraft, kostet sehr viel Geld – und in vielen Fällen besteht die Aussicht, auch noch nach Jahren nicht wirklich „fertig“ zu sein.“

Damit war FXB einfach nicht zufrieden. Es musste etwas geben, womit wir bremsende Erfahrungen, selbst aus der pränatalen Phase oder unserer prägenden Jugendzeit mit wenig Aufwand leicht, einfach und vor allem nachhaltig lösen können.

Es dauerte noch einige Zeit, doch dann wurde die Suche belohnt! Im Jahre 2003 stiess er auf einen Artikel von Richard Bandler, einem der Begründer des bekannten NLP, in dem er erklärte, wie er bei einem Menschen Ekstase „installierte“. Ihm gefiel die Methode, ohne zu ahnen, welche Perle er in den Händen hielt und was sich daraus noch entwickeln würde.

Er begann, Schritt für Schritt, mit einzelnen Klienten – und nur in ganz hartnäckigen Fällen, diese Methode anzuwenden. Die Erfolge waren einfach fantastisch und übertrafen die kühnsten Erwartungen. Zu diesem Zeitpunkt war diese Technik allerdings noch viel zu kompliziert und extrem anspruchsvoll in ihrer Durchführung. Es muss ein Weg zu finden sein, der dieselben oder gar noch bessere Resultate bringt, jedoch leichter und einfacher ist, damit er weiter vermittelt und erlernt werden kann.

In der Folge veränderte er die Form, vereinfachte sie und forschte nach deren wahren Wirkungsmechanismen. Heute dürfen wir mit bestem Gewissen behaupten, dass der daraus gewachsene ACN-META-Prozess absolut rund und dank weiterer Erkenntnisse gar noch wirkungsvoller und stärker ist als das Original.

*Anfang 2008 kam dann erstmals der Moment, als dieses „Werkzeug“ an eine erste Gruppe von Schülern weitergegeben wurde. Was in der Folge geschah, ist schlichtweg fantastisch! Die TrainerInnen waren und sind total begeistert und sie erkannten schnell die unglaubliche Tragweite dieses wirklich wundervollen Mental-Instrumentes.“*

Das ist mit wenigen Worten die Geschichte und sie endet und beginnt heute damit, dass Sie – In diesem Moment – diese Worte lesen. Wir wünschen Ihnen bereits an dieser Stelle den Erfolg, den Sie sich für Ihre Wünsche, Träume, Ziele und im Umgang mit Ihren Herausforderungen ersehnen.

*Wozu und in welchen Situationen kann ACN wirkungsvoll helfen?*

Hier finden Sie ein paar wenige Beispiele aus der grossen Vielfalt möglicher Anwendungen, wo mit dem ACN-Prozess schon nach wenigen Sitzungen grosse und nachhaltige Erfolge erzielt werden können. Zuerst ist es vielleicht ein unscheinbares Anliegen auf mentaler Ebene, das Sie beschäftigt und Ihre Aufmerksamkeit beansprucht, wie:

- Prüfungsstress?
- Lernschwierigkeiten?
- Konzentrationsprobleme?
- Heimweh?
- Burnout?
- Mobbing?
- Durchsetzungskraft und -Vermögen?
- Mangelnde Lebensfreude und Motivation?
- Manchmal sage ich JA, obwohl ich viel lieber NEIN sagen möchte?
- Auf Jobsuche, doch mittlerweile entmutigt?
- Ich stand nicht wirklich zu meinen Bedürfnisse, als es darum ging, endlich mein Anliegen dem/der Chefin darzulegen
- Geldthema – Sie „krüppeln“ und kommen doch auf keinen grünen Zweig?
- Sie möchten ein eigenes Geschäft gründen, wissen jedoch, dass es an Disziplin, Durchhaltekraft, der Fähigkeit zur Selbstorganisation usw. scheitern oder zumindest hapern könnte?
- Wünsche, Träume, Ziele – Bestellungen im Universum – (noch) nicht geliefert?
- Sie glauben, in einer bestimmten Sache nun wirklich alles unternommen zu haben und doch ist das gewünschte Resultat noch nicht eingetroffen?
- usw.

Später können sich, wie wir heute alle wissen, „innere“ Anliegen auch auf physischer und gesundheitlicher Ebene auswirken, wie:

- Schlank werden und bleiben? (am liebsten ohne sich selbst zu plagen?)
- Allergien?
- Ängste?
- Depressionen?
- Krank? Schneller gesund!
- Phobien?
- Andere körperliche Auswirkungen, welche mit Medikamenten und Therapien (noch) nicht den gewünschten Erfolg brachten – oder es Ihnen ganz einfach zu langsam vorwärts geht?
- Unerfüllter Kinderwunsch? (der erste ACN-Erfolg hat bereits einen Namen... ☺)
- Oder Sie möchten die traditionelle Medizin – in Ihrem Fall – durch Aktivieren der, jedem Menschen innewohnenden, Selbstheilungskräfte unterstützen?
- usw.

Wahrscheinlich haben Sie gerade jetzt festgestellt, dass mentale, physische und gesundheitliche Themen nicht immer klar getrennt werden können. Für den ACN-META-Prozess ist dies allerdings unerheblich. Er setzt immer an der Ur-Ursache an, auf der META-META-Ebene, also dem Fundament unseres Seins, mit dem alles, was wir erleben in irgend einer Form verknüpft und davon abhängig ist.

*Für wen ist diese Aus- und Weiterbildung?*

Die ACN-META-Prozess-Ausbildung ist für Coaches, TherapeutInnen, TrainerInnen und BeraterInnen, die Menschen coachen und begleiten. Sie kann alleinstehend als Methode eingesetzt werden oder lässt sich mit jeder anderen Arbeits- und Therapieform kombinieren!

Als Grundausbildung für den Einstieg ins Coaching und Training – oder...

...als interessante und wirkungsvolle Weiterbildung und Ergänzung für:

- Atem-Therapie
- Atlaslogie
- Autogenes Training
- Bachblüten-Therapie
- Coué
- Cranio-Sacral-Therapie
- Duft-Therapie
- Farb-Therapie
- Fernöstliche Heilverfahren
- Joga
- Kinesiologie
- Massagen aller Art
- Mental-Coaching und -Training (klassisch)
- Naturheilkundige
- NLP
- Psychologie
- Reiki
- usw.

*Die Vorteile eines VSMPT-Diplomabschlusses in ACN?*

Sie haben Zugang zu...

- professionellen, vorgedruckten ACN-Klientendossiers
- ACN-Methoden-Plakat für die Praxisräume
- ACN-B/UB-Plakat für die Praxisräume
- ACN-Lotion und Duftmischung für Klienten (Wirkverstärker)
- ACN-Textstativ mit Haltplatte für ACN-Texte
- Selfmonitoring-Verstärkungs-Prozess-Karten
- Bewährte Werbemittelvorlagen
- Vortrags-Script zum ACN-Prozess
- Marketinghilfen zum Aufbau
- Netzwerk der ACN-Coaches
- Themen-ACN-Ankertextblöcke
- Eintrag in der VSMPT Homepage als Praktizierende(r)
- Verlinkung zu Ihrer Website

### Dipl. Mental-Coach VSMPT

Basis 8 Tage	Aufbau 10 Tage	Coach 14 Tage	Prüfung 1,5 Tage
-----------------	-------------------	------------------	---------------------

Dieses ist eine breite und tiefgehende Berufsausbildung. Sie beherrschen danach sehr viele mentalen Wirkinstrumente aus verschiedenen Fachrichtungen und sind bestens gerüstet zur Arbeit mit Einzelpersonen in Coachings und Beratungen.

### Dipl. Persönlichkeits-Trainer-AusbildnerIn VSMPT

Voraussetzung: Abschluss Dipl. Mental-Coach VSMPT	AusbildnerIn 18 Tage	Prüfung Dipl. Arbeit
--	-------------------------	-------------------------

Zusätzlich zur erlernten Arbeit mit Einzelpersonen aus der Coach-Ausbildung lernen Sie hier die Entwicklung, Vermarktung und Durchführung von Workshops, Seminaren und Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung unter Anwendung der bekannten mentalen Wirkinstrumente.

### Dipl. ACN-META-Prozess-Coach VSMPT

Aus- und/oder Weiterbildung 17 Tage	Prüfung 1 Tag
--	------------------

ACN ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, dass Sie die Anwendung des ACN-META-Prozesses als kombiniertes Mental-Veränderungs-Instrument verstehen und beherrschen. Sie kann alleinstehend oder in Kombination mit anderen Fachausbildungen eingesetzt werden. Wenn Sie als Coach und/oder Persönlichkeits-Trainer-AusbildnerIn sozusagen „Mental-Koch/Köchin“ sind, erlernen Sie hier das Beherrschen eines hochwirksamen „Rezeptes“. Ein Quereinstieg ist, je nach Vorbildung, möglich!

### Dipl. Lernstrategien-Coach VSMPT

Spezialausbildung 10 Tage	Prüfung 1 Tag
------------------------------	------------------

Die Lernstrategien-Ausbildung ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, Kinder und Erwachsene mit Lernschwierigkeiten, Prüfungs-Ängsten und -Blockaden, sowie Konzentrations-Problemen in Einzelsitzungen umfassend coachen und begleiten zu können. Auch diese Ausbildung zielt auf das Beherrschen eines hochwirksamen „Rezeptes“. Ein Quereinstieg ist, je nach Vorbildung, möglich!

### Dipl. TEMPORAL-Kommunikations-Coach VSMPT

Spezialausbildung 12 Tage	Prüfung 1 Tag
------------------------------	------------------

Die TEMPORAL-Kommunikations-Coach-Ausbildung ist eine konzentrierte Intensiv-Ausbildung. Sie hat das Ziel, dass Sie in Einzelsitzungen, wie auch in Seminaren, Workshops und Trainings die TEMPORALE Sprache als eines der wirkungsvollsten und gleichzeitig sanftesten Kommunikations-Tools anwenden und weitervermitteln können. Ein Quereinstieg ist nicht möglich. Auch ist keine der obigen Ausbildungen Voraussetzung für diese Ausbildung. Eine Abkürzung, jedoch nur mit Ausbildungszertifikat, ist möglich, wenn Sie dieses Wissen und Können ausschliesslich für Einzelcoachings und nicht zum Weitervermitteln als Kurs-LeiterIn erlernen möchten. Dann entfällt der „TrainerInnen-Teil“.

\* \* \* \* \*

*Aktuelle Daten und Preise finden Sie in den Infoblättern und auf der Homepage [www.ipe.ch](http://www.ipe.ch)*

**IP** Institut für Persönlichkeits-Entfaltung AG  
Winkelbüel 4  
CH-6043 Adligenswil  
Telefon 041 372 06 66 / Fax 041 372 06 65

[www.ipe.ch](http://www.ipe.ch) / [www.vkih.ch](http://www.vkih.ch) / [www.vsmpt.com](http://www.vsmpt.com) / [info@ipe.ch](mailto:info@ipe.ch)